



ClearCorrect FAQ

clearcorrect
A Straumann Group Brand

1

Czym jest leczenie nakładkowe?

Leczenie nakładkowe to **metoda prostowania zębów**.

Leczenie ClearCorrect wykorzystuje serię **przezroczystych, wymiowych nakładek** wykonanych ze specjalnego tworzywa, które sekwencyjnie przesuwa zęby w wygodny i przewidywalny sposób, w celu poprawy wyglądu estetycznego i/ lub funkcjonalnego zgryzu.



2

Jak działa leczenie nakładkowe?

Używane są do tego przezroczyste, wymiowe nakładki ortodontyczne wykonane ze specjalnego plastiku, które należy nosić 22 godziny dziennie, 7 dni w tygodniu aby przesunąć zęby do prawidłowej pozycji.

Potrzebujemy:

- Twoich skanów wewnątrzustnych
- Twoich zdjęć rentgenowskich
- Twoich zdjęć twarzy

Lekarz zaplanuje Twój przypadek i kilka dni później podzieli się z Tobą **indywidualnym cyfrowym planem leczenia** oraz omówi z Tobą wszystkie szczegóły.

3

Co mogę na tym zyskać?

Lepiej zapobiegać niż leczyć! Inwestycja w Twoje zęby dzisiaj pomoże Ci zaoszczędzić na droższych zabiegach stomatologicznych w przyszłości!

Leczenie nakładkami pomaga wyprostować zęby, co zapewnia szereg korzyści zdrowotnych. Pomaga zapobiegać gromadzeniu się płytki nazębnej, ponieważ jesteś w stanie lepiej czyścić i nitkować zęby **oraz poprawia nie tylko zdrowie jamy ustnej, ale także zdrowie całego organizmu.**



Czego powinienem się spodziewać w trakcie leczenia?

Czasami nakładki mogą mieć tymczasowy wpływ na Twoją wymowę. Większość ludzi jednak szybko się do nich przyzwyczaja i jest to **mało prawdopodobne aby nakładki miały długofalowy wpływ na problemy z wymową.**

Możesz też doświadczyć zwiększonej ilości śliny lub suchości w ustach, a także od czasu do czasu, kiedy zęby się przesuwają, możesz czuć się dziwnie w trakcie gryzienia.

W związku z tym, że leczenie nakładkami jest leczeniem estetycznym, z reguły nikt nie zauważy, że masz je na sobie. Jednak może się zdarzyć, że Twoja rodzina czy bliscy zapytają Cię "Co masz na zębach?"



Wygodne



Odporne na plamy



Precyzyjna inżynieria



Estetyczne i przezroczyste



Zdejmowane



Być może będziesz potrzebować tzw. **engagerów (zaczepów)**, czyli **niewielkich wypustek przyklejanych do zębów, które pomagają nakładkom przesuwac zęby.**

Są one wykonane z kompozytu w kolorze zęba (materiał, z którego robi się plomby) i stosuje się je w celu uzyskania bardziej skomplikowanych ruchów. Możesz czuć się z nimi dziwnie, kiedy akurat nie masz na sobie nakładek, ale pamiętaj, że są one łatwe do zdjęcia i używane tylko gdy to konieczne. Zostaną usunięte po leczeniu, przed fazą retencji.

Aby się przesunąć zęby potrzebują miejsca. Czasami, w zależności od przypadku, konieczne może być wykonanie zabiegu **Interproksymalnej redukcji szkliwa (IPR)**, czyli bardzo bezpiecznej metody szlifowania szkliwa zębów w celu uzyskania miejsca.

Czy leczenie nakładkami boli?

W pierwszych 3-4 dniach noszenia nowego kompletu nakładek, **nie będą one pasować idealnie do Twoich zębów**, ponieważ muszą przesunąć je do tej pozycji. **Z tego powodu możesz odczuwać nacisk na zęby.**

Ten lekki nacisk oznacza, że leczenie przebiega prawidłowo.

Podczas tej fazy przesuwania zębów, w pierwszych dniach noszenia nowego kompletu może wystąpić nadwrażliwość. **Jednak im dłużej będziesz nosić nakładki, tym będą wygodniejsze.**

Rany i podrażnienia są możliwe, jednak nie zdarzają się często, ponieważ nakładki ClearCorrect są wykonane z **bardzo wygodnego kilkuwarstwowego materiału, utrzymującego komfort na najwyższym poziomie.**

Nakładki ClearCorrect są jednymi z najwygodniejszych w branży. Podobnie jak tradycyjne aparaty ortodontyczne, jeśli nakładki będą zmieniane zbyt szybko, mogą powodować niepotrzebny dyskomfort. Nakładki ClearCorrect wykorzystują unikalny system, który równoważy Twój komfort i czas leczenia.

>>

Pamiętaj, **że jeśli Twoje odczucia bólowe są zbyt silne, porozmawiaj ze swoim lekarzem**, który ponownie zaplanuje Twoje leczenie, tak by spowolnić ruch zębów i zmniejszyć nacisk. W takim przypadku leczenie może się wydłużyć, a liczba nakładek zwiększyć. Jest to normalna procedura i nie będzie miała żadnego wpływu na efekt końcowy.

Co może pójść nie tak?

Jeżeli nie będziesz nosić nakładek minimum 22 godziny dziennie, 7 dni w tygodniu, zęby nie przesuną się w oczekiwany sposób i nie otrzymamy porządanego efektu.

Może się zdarzyć, że zaczepy lub ich małe elementy będą odpadać - daj nam znać, naprawimy to.

Czasami leczenie może potrwać trochę dłużej z powodu indywidualnych cech biologicznych. W takim wypadku dokonamy korekty w planie leczenia i być może dodamy więcej nakładek. Jest to normalne i nie oznacza, że Twoje leczenie nie przebiega poprawnie.

Co się stanie jeśli zgubię/zepsuję nakładki?

Jeśli zgubisz swoje nakładki pamiętaj, że jesteśmy tu dla Ciebie.

Jeśli jest już prawie czas na zmianę kompletu, możesz od razu przejść do kolejnego etapu. Jeśli jednak jesteś na początku, będziemy musieli ponownie zamówić dla Ciebie zgubione nakładki. W takim wypadku, dopóki nie otrzymasz nowego kompletu nakładek, noś poprzedni zestaw.

Bardzo ważne: Prosimy, nie wyrzucaj poprzedniego kompletu nakładek do zakończenia leczenia.

Higiena jamy ustnej podczas mojego leczenia

Zależy nam na perfekcyjnym uśmiechu, więc chcemy uniknąć próchnicy, chorób przyzębia, przebarwień czy stanów zapalnych dziąseł.

Aby uniknąć tych problemów, potrzebna jest prawidłowa higiena jamy ustnej i profilaktyka.

Ze względu na to, że nakładki są wyjmowane, bez problemu możesz myć i nitkować zęby. Rekomendujemy aby myć zęby po każdym posiłku aby uniknąć nagromadzenia bakterii, które może prowadzić do powstawania ubytków.

Jak powinienem czyścić moje nakładki?

Nakładki ClearCorrect mogą być czyszczone za pomocą miękkiej szczoteczki do zębów i chłodnej wody. Instrukcja czyszczenia nakładek znajduje się na opakowaniu.

Ze względu na to, że nakładki nosisz przez 22 godziny, możesz zauważyć, że nakładki zaczynają mieć nieładny zapach, **jednak w żadnym wypadku nie wyparzaj nakładek ani nie czyść ich ściernymi detergentami i nie szczotkuj ich mocno.**

Aby pozbyć się nieprzyjemnego zapachu **możesz użyć tabletek do czyszczenia protez** lub zapytać swojego lekarza o poradę, abyś miał jak najświeższe uczucie przez cały czas leczenia.



Co się stanie po zakończeniu leczenia?

Nakładki są noszone przez określony czas w oparciu o cele leczenia, **jednak najważniejsza faza przychodzi po zakończeniu procesu - retencja.**

Musimy upewnić się, że zęby zostaną w swojej nowej pozycji. Retainery muszą być noszone przez dłuższy czas, określany na podstawie wyników leczenia.

Ale nie martw się, po pierwszych kilku miesiącach **po zakończeniu leczenia aparaty retencyjne można nosić tylko w nocy podczas snu**, aby mieć pewność, że wszystko pozostanie na swoim miejscu.



Jak długo potrwa moje leczenie?

To zależy od celów leczenia ustalonych indywidualnie z lekarzem i ilości korekt potrzebnych do ich osiągnięcia. Czas leczenia czasami może się wydłużyć. Nienoszenie nakładek przez 22 godziny dziennie, niestawianie się na wizyty kontrolne, nadmierny wzrost kości czy zła higiena jamy ustnej mogą wydłużyć czas leczenia, zwiększyć koszty i wpłynąć na jakość wyników.

Czas leczenia może także różnić się w zależności od indywidualnego stanu zdrowia i fizjologii. Wiele z ruchów ortodontycznych opiera się o metabolizm i przebudowę kości. Co więcej, szybkość ruchu zęba nie zawsze jest liniowa i zależy również od rodzaju wykonywanego ruchu. Z tych powodów czas leczenia jest szacowany na podstawie wyników badań klinicznych i doświadczenia lekarza.

Jaki jest dzienny harmonogram noszenia nakładek?

Rekomendujemy aby nosić nakładki **22 godziny dziennie**, aby osiągnąć cele leczenia.

Powinny być zdejmowane tylko do spożywania posiłków, szczotkowania zębów i nitkowania przed ponownym założeniem nakładek

Jeśli nakładki nie będą noszone 22 godziny dziennie, proces leczenia może się zatrzymać i w ciągu kilku godzin zacząć się cofać. Ponowne rozpoczęcie tego procesu może zająć kilka dni.



Z czego wykonane są nakładki ortodontyczne?

Nakładki ClearCorrect są wykonane z plastiku, specjalnie opracowanego dla ClearCorrect. Materiał ClearQuartz jest najlepszym trzywarstwowym materiałem, który przesuwa Twoje zęby do pożądaney pozycji.

Jest to **żywica poliuretanowa**, która została dokładnie opracowana i przetestowana, aby uczynić z niej doskonałe tworzywo do przezroczystych nakładek: przoduje pod względem zatrzymywania naprężeń, odporności na pękanie i uderzenia, przejrzystości i odporności na plamy. **Oczywiście został też dokładnie przetestowany pod kątem biokompatybilności.**



Czy nakładki ClearCorrect zawierają BPA bądź ftalany?

Nie. Nasze nakładki wykonane są z tworzywa niezawierającego BPA i ftalanów. Są bezpieczne, biokompatybilne oraz zatwierdzone do użytku przez odpowiednie organy.

Czy mogę poddać się leczeniu nakładkowemu w trakcie ciąży/karmienia piersią?

Nakładki ClearCorrect **nie zawierają szkodliwych chemikaliów i nie stanowią zagrożenia dla zdrowia.**

Jednak ostateczna decyzja w sprawie leczenia musi być podjęta przez Ciebie po konsultacji z lekarzem.

Czy to coś podobnego do tradycyjnego, metalowego aparatu ortodontycznego?

Nakładki ortodontyczne od tradycyjnego aparatu różnią się tym, że:

- Nakładki są zdejmowane i niewidoczne
- Leczenie jest bardziej przewidywalne a badania pokazują, że leczenie nakładkowe jest też krótsze ze względu na cyfrowe planowanie leczenia.
- Dzięki temu, że możesz je zdjąć, łatwiej jest w nich dbać o higienę jamy ustnej.
- W trakcie leczenia nakładkowego nie ma żadnych ograniczeń dietetycznych.

Czego nie robić

Intensywne palenie może powodować plamy. Jednak ponieważ często zmieniasz nakładki, nie wpłynie to negatywnie na Ciebie. Możesz zdejmować nakładki przed zapaleniem każdego papierosa, ale może to skutkować zaburzeniem procesu leczenia.

Najlepszym scenariuszem byłoby rzucenie palenia, ale rozumiemy, jakie to trudne. Najlepiej byłoby znaleźć takie rozwiązanie, które umożliwi korzystanie z terapii niewidocznymi nakładkami oraz zapewni zdrowie zębów i dziąseł podczas tego procesu.

Jedzenie i picie podczas noszenia nakładek. Staraj się unikać słodkich lub gorących napojów. Słodkie napoje dostaną się do przestrzeni między nakładką a zębami i mogą spowodować próchnicę zębów, a gorące napoje mogą spowodować rozszerzenie się plastiku i utratę właściwości nakładki.

Mimo wszystko nakładki ClearCorrect są bardzo sprężyste i nawet jeśli pijesz lub jesz coś z powyższych, nie płamią się ani nie pękają. Pamiętaj jednak, aby czyścić nakładki i zęby, gdy tylko skończysz jeść lub pić z nakładkami lub bez nich.

Przechowywanie nakładek. Zawsze wkładaj czyste nakładki do dostarczonego etui, dzięki czemu zawsze będziesz mógł je znaleźć i nie będziesz musiał przerywać leczenia.

© ClearCorrect® 2022